

ATTIVITA' FISICA ADATTATA (AFA) NEL POST-INTERVENTO DI PROTESI D'ANCA E DI GINOCCHIO



**AFA per la protesi di ginocchio in palestra Gestione nelle
pandemie**



WEBINAR Venerdì 4 dicembre 2020

Dr. Salvatore Tamburro Laureato in Scienze Motorie -NAPOLI

FONTI BIBLIOGRAFICHE

- Thomas W.Myers, Meridiani Miofasciali – Percorsi anatomici per i terapeuti del corpo e del movimento, Tecniche Nuove Editore 2017
- Gray Cook, Lee Burton, Kyle klesel, Grg Rose, Milo F.Bryant, Movement: Functional Movement Systems; Screening, Assessment, Corrective Strategies
- Michael Boyle, Avanzamenti nell'allenamento funzionale. Manuale di tecniche d'allenamento per allenatori, personal trainers e atleti 2012
- Micheal Boyle Allenamento Funzionale Applicato allo Sport Seconda Edizione
- Riccardo Schiffer STABILOMETRIA CLINICA equilibrio e postura: Misura e valutazione Edi-Ermes
- Riccardo Schiffer BAROPODOMETRIA CLINICA Medea
- Benedetto Toso Back-School Neck School Bone School Programmazione Organizzazione Conduzione Verifica Edi-Ermes



CREARE LA RETE (Cit.Schiffer)

Fisiatra Medico Generico
Pediatra Radiologo Osteopata
Ortopedico Neurologo
Nutrizionista Dietologo
Psicologo Psichiatra

Odontoiatra Terapista occupazionale
Ingegnere Biomedico
Fisioterapista Oculista-Ortottista
Otorino-Vestibologo
Scienze Motorie

....



Dr.Salvatore Tamburro



EFFICACIA = CAPACITA' DI RAGGIUNGERE L'OBIETTIVO
PREFISSATO



EFFICIENZA = MASSIMO RENDIMENTO CON IL MINIMO
SFORZO



LONGEVITA' = VIVERE PIU' A LUNGO

MANGIARE LA META' MUOVERSI IL DOPPIO RIDERE IL TRIPLO



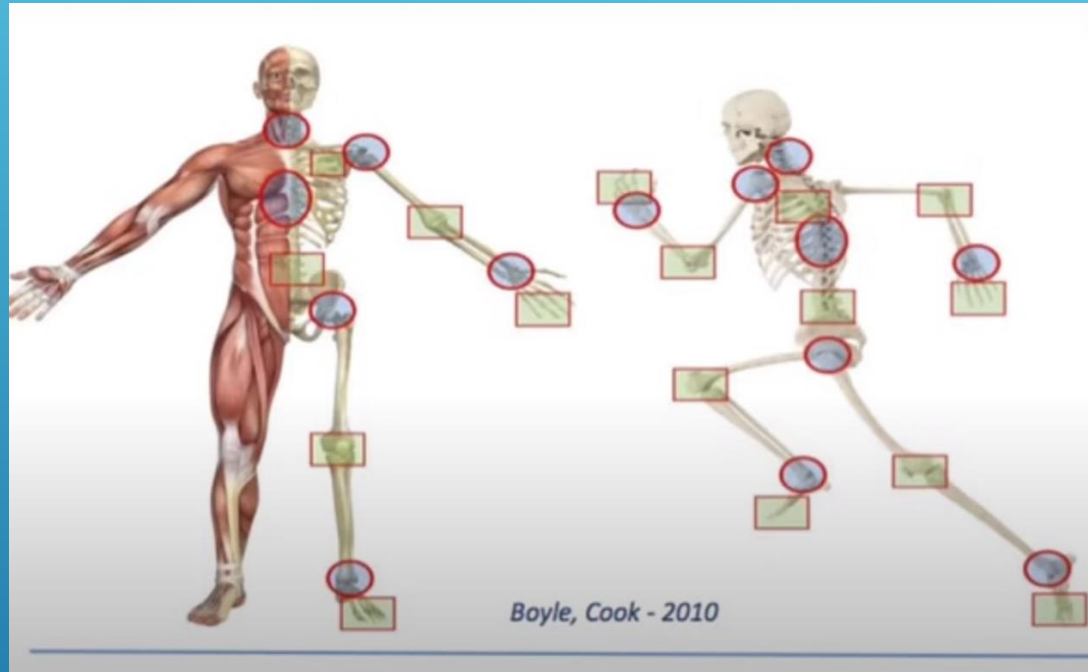
Dr.Salvatore Tamburro



PRINCIPIO DI INTERDIPENDENZA REGIONALE

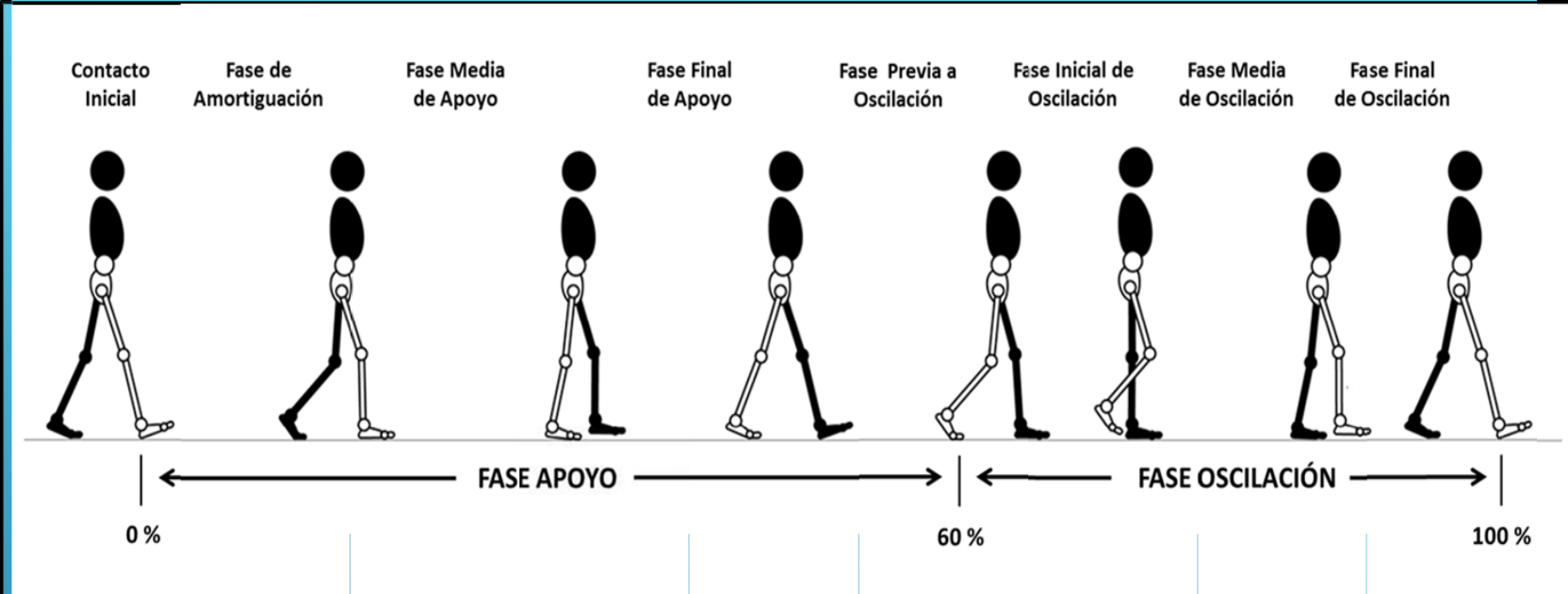
Parti mobili

Dita del piede
Caviglia
Anche
Spina Toracica
Collo
Spalla
Polso
Dita delle Mani

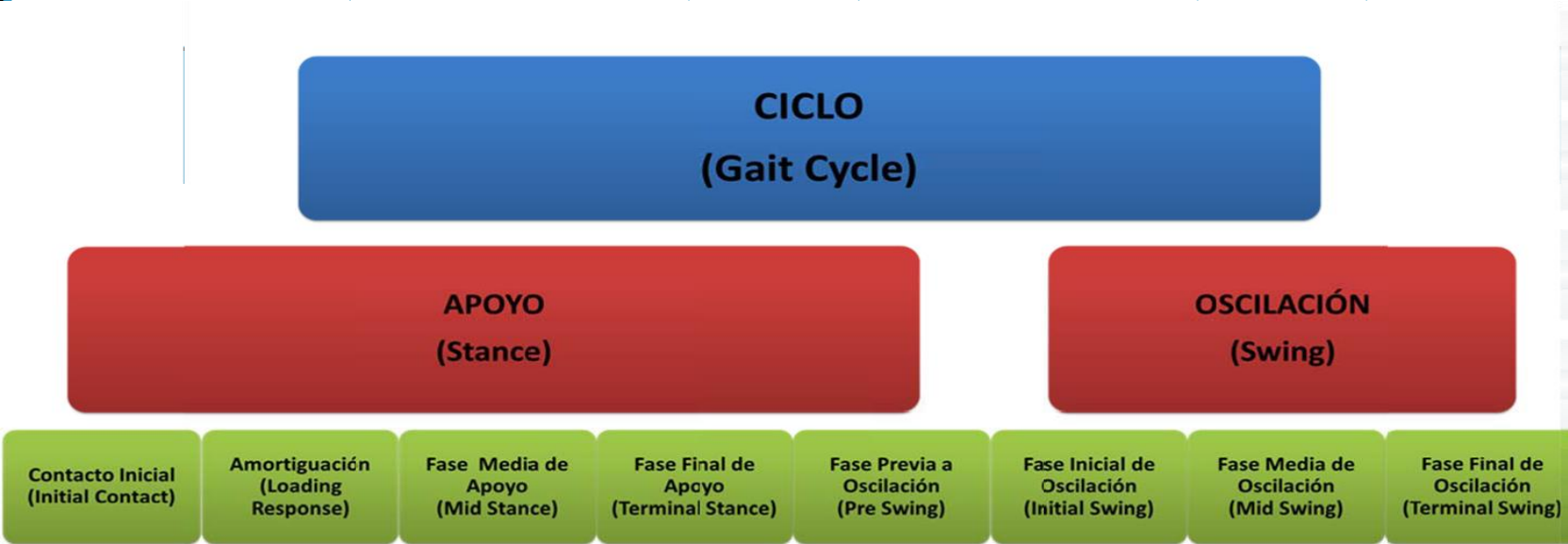


Parti Stabili

Piede(metatarso)
Ginocchio
Colonna Lombare
Scapola
Gomito
Mano

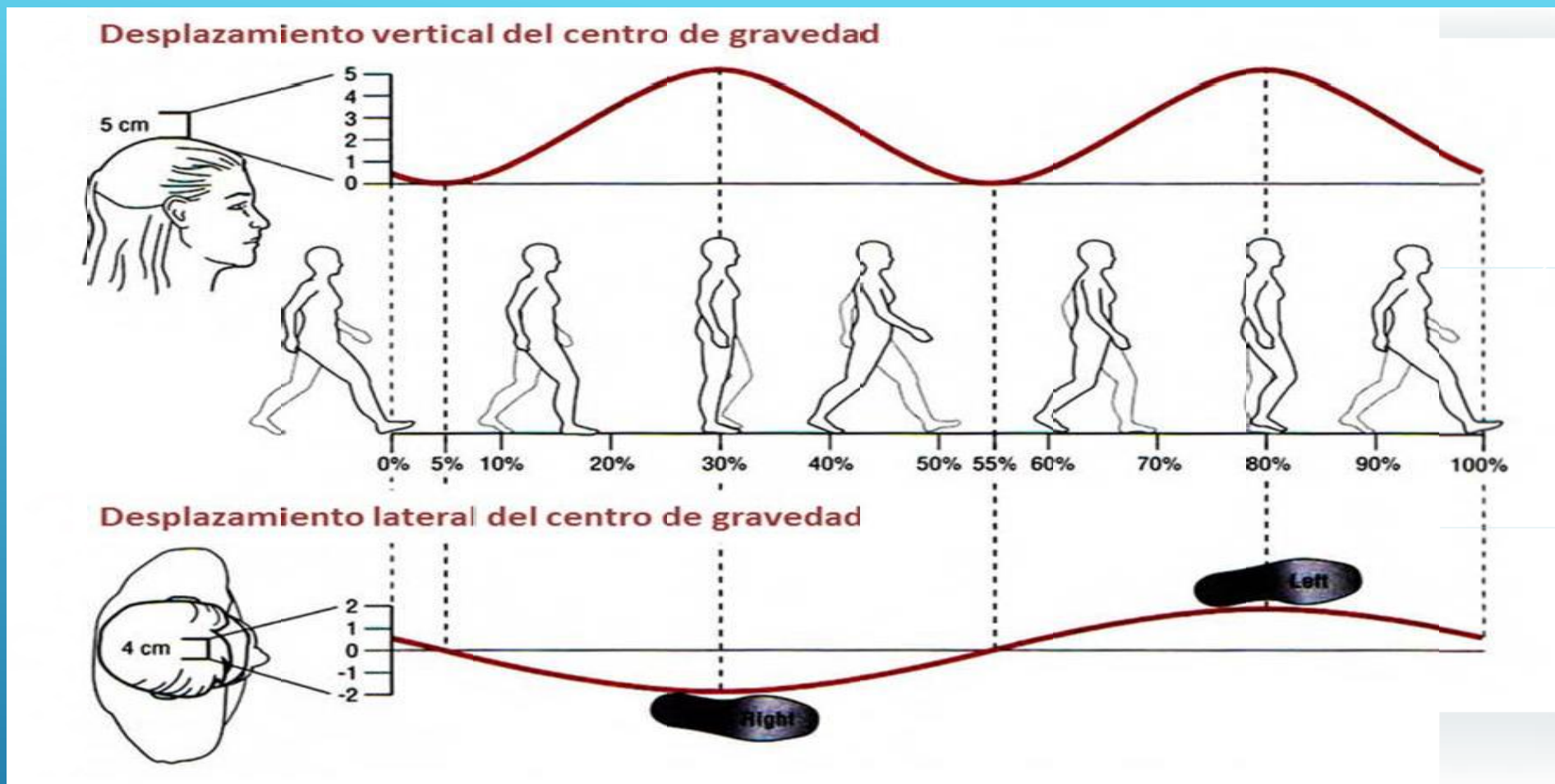


CICLO DEL PASO

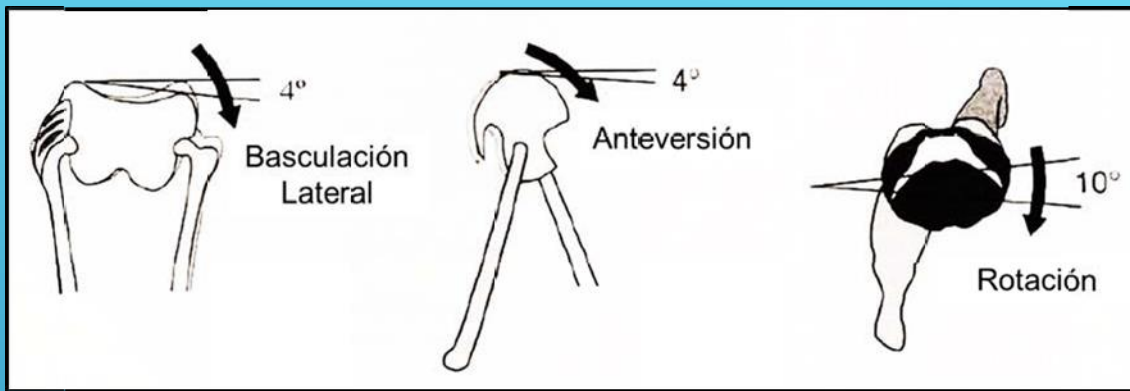


Dr.Salvatore Tamburro



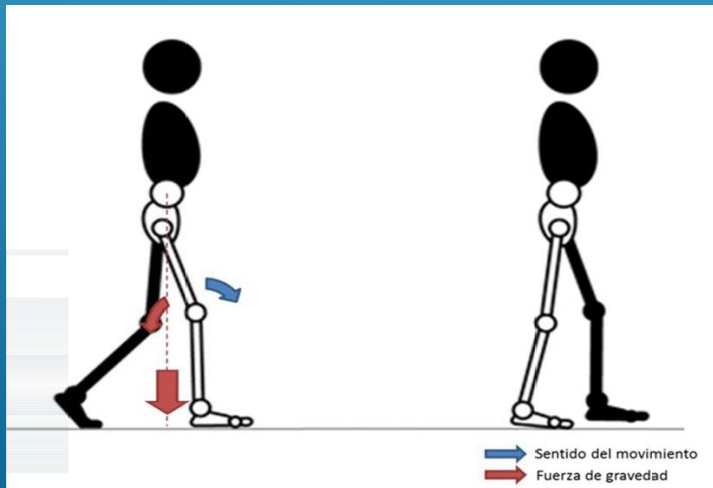
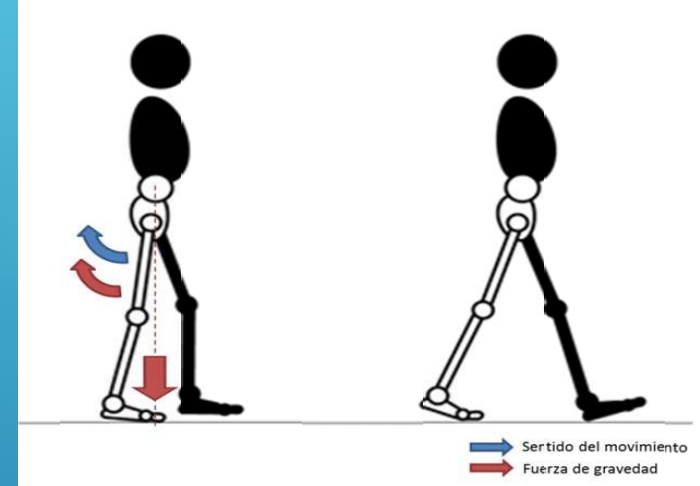


Spostamento verticale e mediale-laterale del centro di gravità durante il ciclo del passo (adattato da Neumann, 2002).



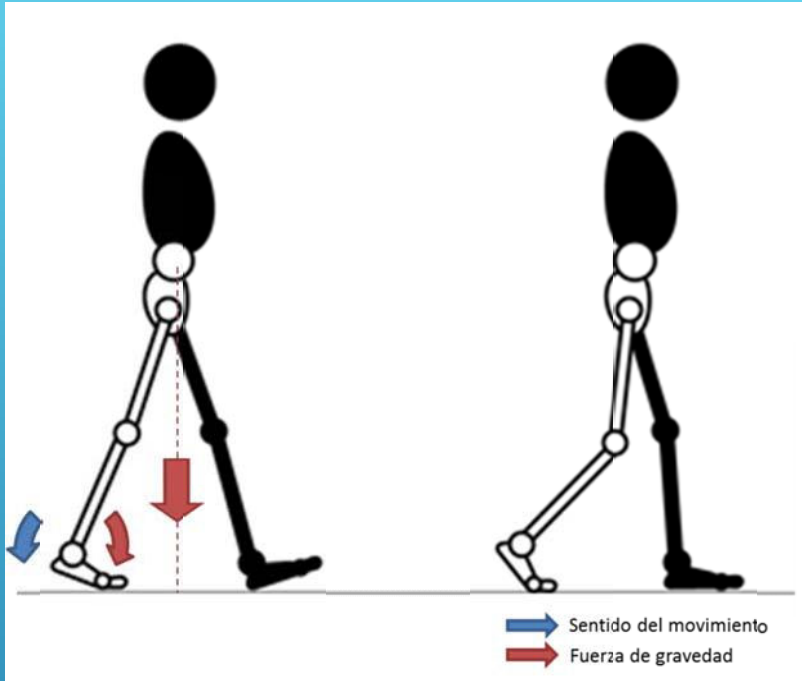
Movimenti pelvici durante il ciclo del passo (adattato da Perry, 1992).

Cinematica dell'anca durante l'istante di massima estensione

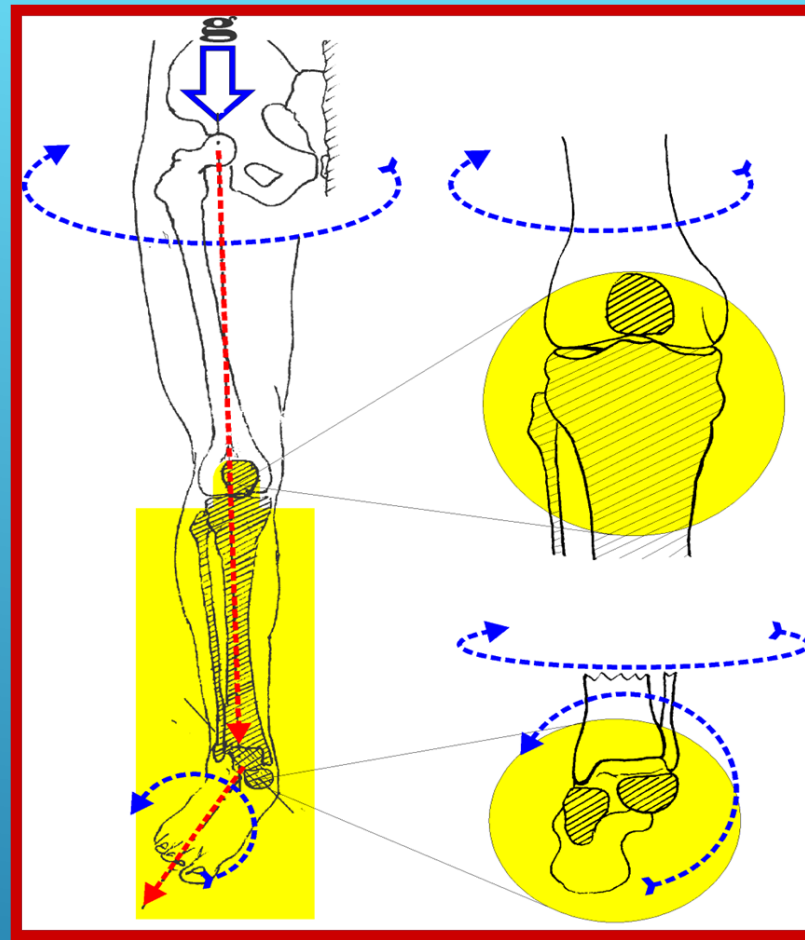


Cinematica del ginocchio nell'istante di massima estensione

Dr.Salvatore Tamburro



Cinematica della caviglia nell'istante di massima estensione



I moti che investono il piede iniziano dall'alto

FUNZIONI

«La Funzione è una miracolosa e complessa combinazione di sistemi che sono collegati e reagiscono tra loro. Per capire la funzione nel suo complesso, le parti e le componenti di una funzione devono essere valutate».
(Dr. Gary Gray)

“Il corpo fa ciò che è facile, non ciò che è meglio.” M.Boyle

- Fondamentali
- Movimenti funzionali
- Propriocezione- Mobilità- Stabilità

Dr.Salvatore Tamburro



Recettori posturali

Sistema visivo



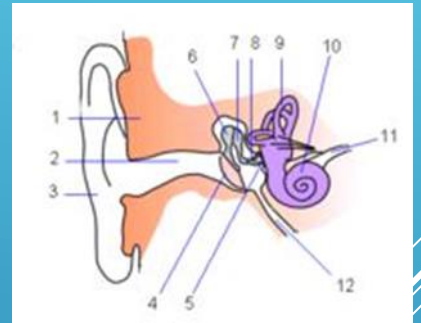
Sistema stomatognatico



Pelle



Sistema vestibolare



Piedi



Psicologia (emozioni somatizzate)



Dr. Salvatore Tamburro



Valutazione posturale

- ▶ Baropodometria (statica e dinamica)
- ▶ Stabilometria
- ▶ Bak (Body Analysys Capture)
- ▶ Tests Clinici / Fisici

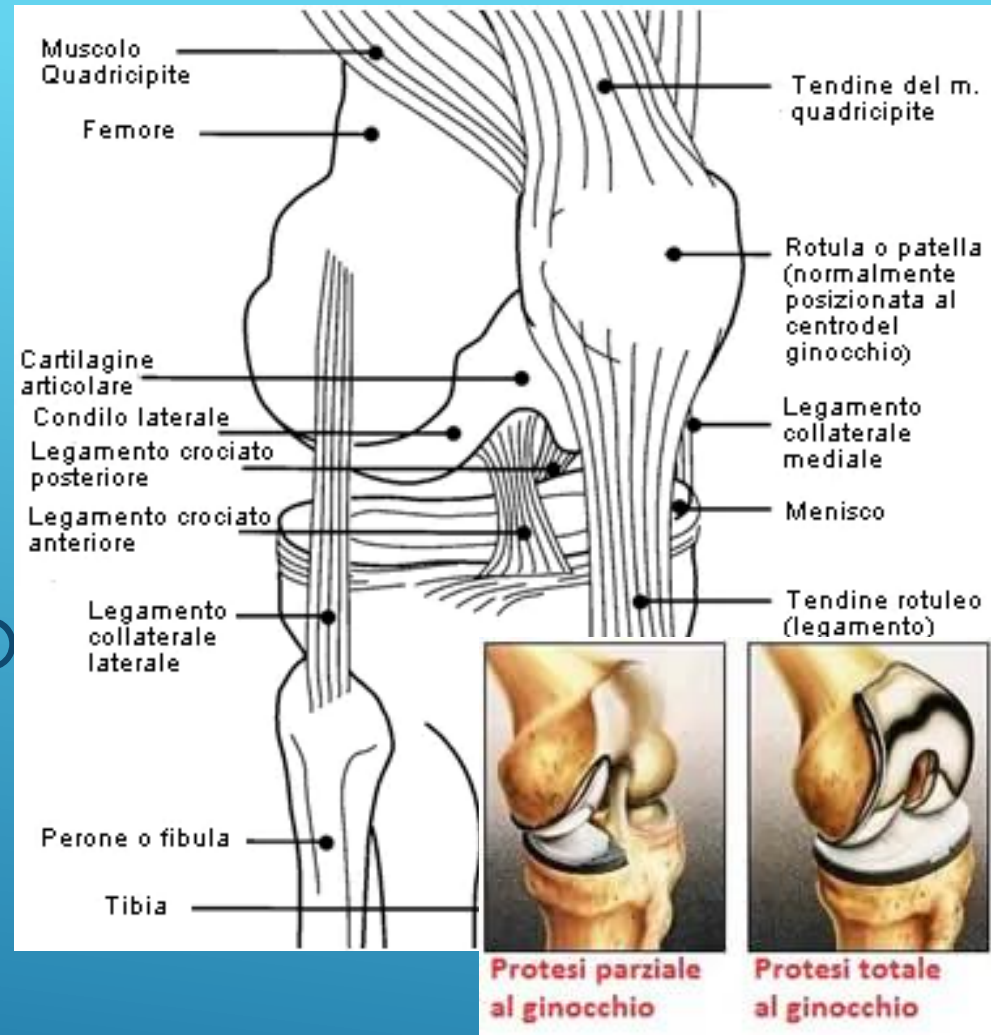
CASE 25 settembre 2018

Donna di 67 anni DIAGNOSI
ORTOPEDICO : protesi totale per
osteoartrosi, recuperare la
stabilità del ginocchio DX post
protesi e rieducare al movimento

Marzo 2015 1° intervento

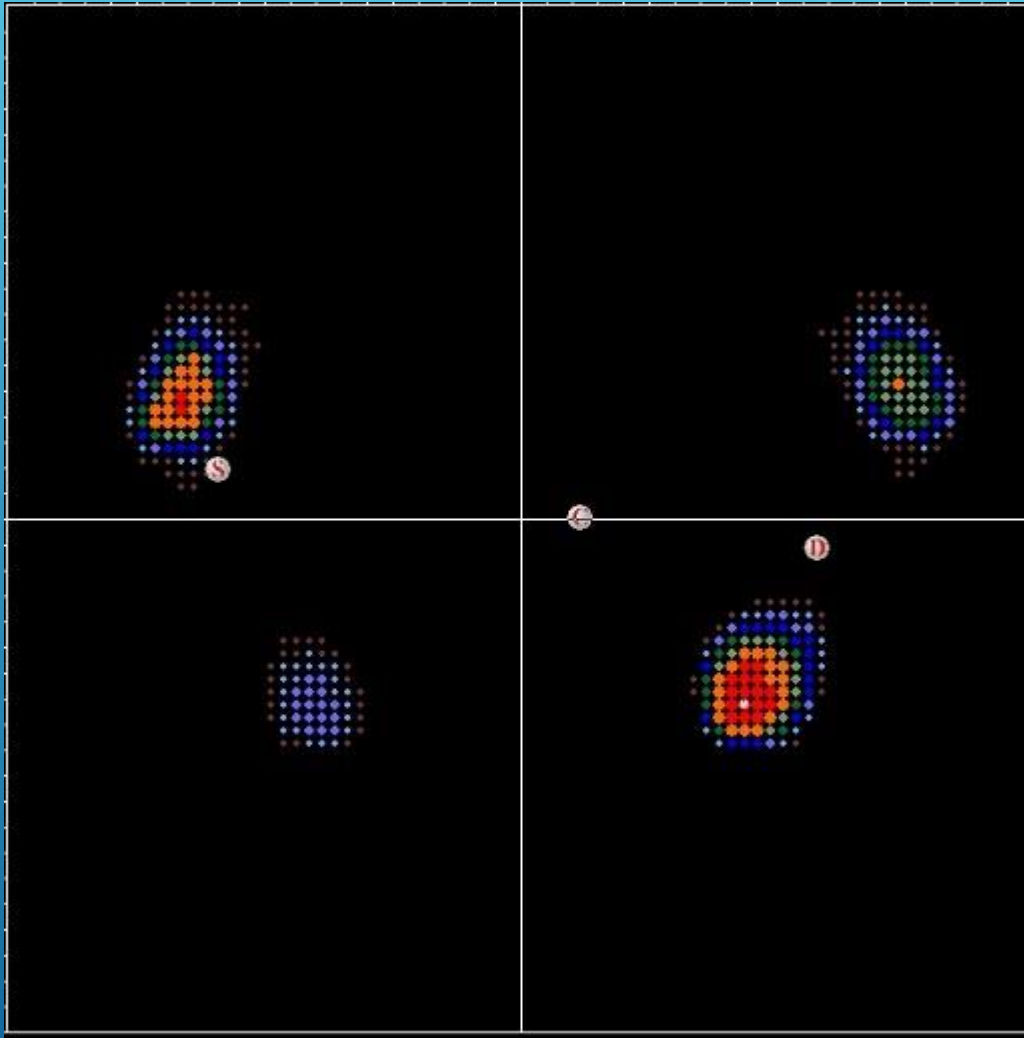
Giugno 2017 2° intervento

2016 frattura polso dx con
riduzione del capitello radiale



CASE 25 settembre 2018 Baropodometria Statica

PRIMA



	Sx	Dx
Avampiede		
Superficie (cm²)	29,00	27,50
Carico (%)	29,3	26,0
Rapporto RA %	<u>73,7 %</u>	43,0 %
Retropiede		
Superficie (cm²)	15,00	26,75
Carico (%)	10,4	34,4
Rapporto RA %	<u>26,3 %</u>	57,0 %
Totali		
Superficie (cm²)	44,00	54,25
	44,8%	55,2%
Carico (Kg)	32,9	<u>50,1</u>
	39,7%	60,3%

ESAME CLINICO

- CAVIGLIA BLOCCATA BILATERALE
- MEDIO GLUTEO DEBOLE E NON ATTIVO
- IPOTONO DEI QUADRICIPITI
- SCOLIOSI A S ITALICA
- RETTIFICAZIONE DELLA LORDOSI CERVICALE
- TORSIONE DELLA LINGUA SPINTA A DX
- ESOFORIA E LACRIMAZIONE

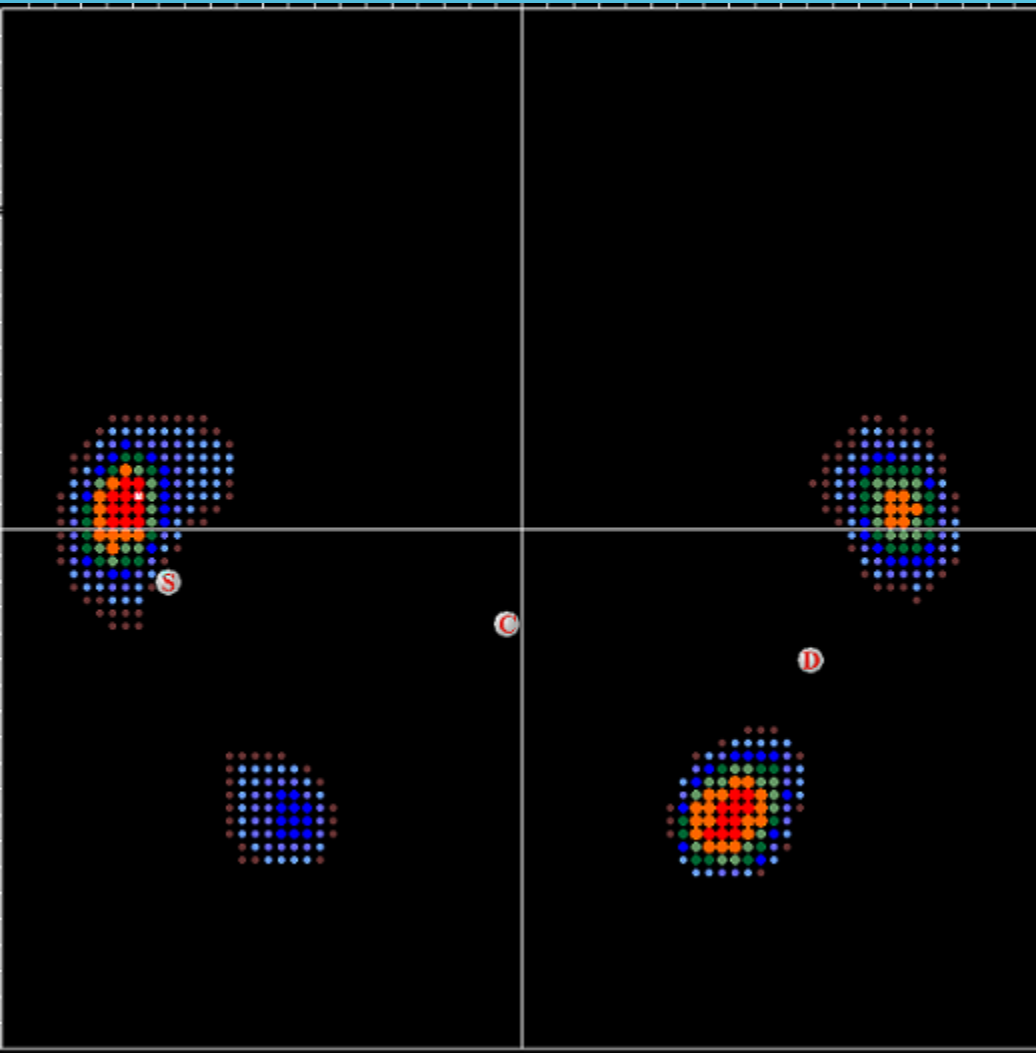
Programma passo dopo passo

1. Informazione.
2. Ginnastica antalgica e rieducativa.
 - esercizi utili per automatizzare una corretta postura;
 - esercizi per stabilizzare e rafforzare il ginocchio.
 - esercizi di compenso e corretta attivazione.
 - esercizi di mobilizzazione e di allungamento muscolare.
3. Uso corretto della colonna vertebrale.
4. Tecniche di rilassamento.
5. Alimentazione e stile di vita.
6. Consuetudine alle attività motorie.
7. Assistenza Telematica.



CASE 16 ottobre 2018 Baropodometria Statica

DOPO



	Sx	Dx
Avampiede		
Superficie (cm ²)	27,00	20,25
Carico (%)	23,7	17,5
Rapporto RA %	<u>50,0 %</u>	33,3 %
Retropiede		
Superficie (cm ²)	31,25	35,00
Carico (%)	23,7	35,1
Rapporto RA %	<u>50,0 %</u>	66,7 %
Totali		
Superficie (cm ²)	58,25	55,25
	51,3%	48,7%
Carico (Kg)	39,3	<u>43,7</u>
	47,4%	52,6%



Dr.Salvatore Tamburro

Prima

Dopo



Dr.Salvatore Tamburro

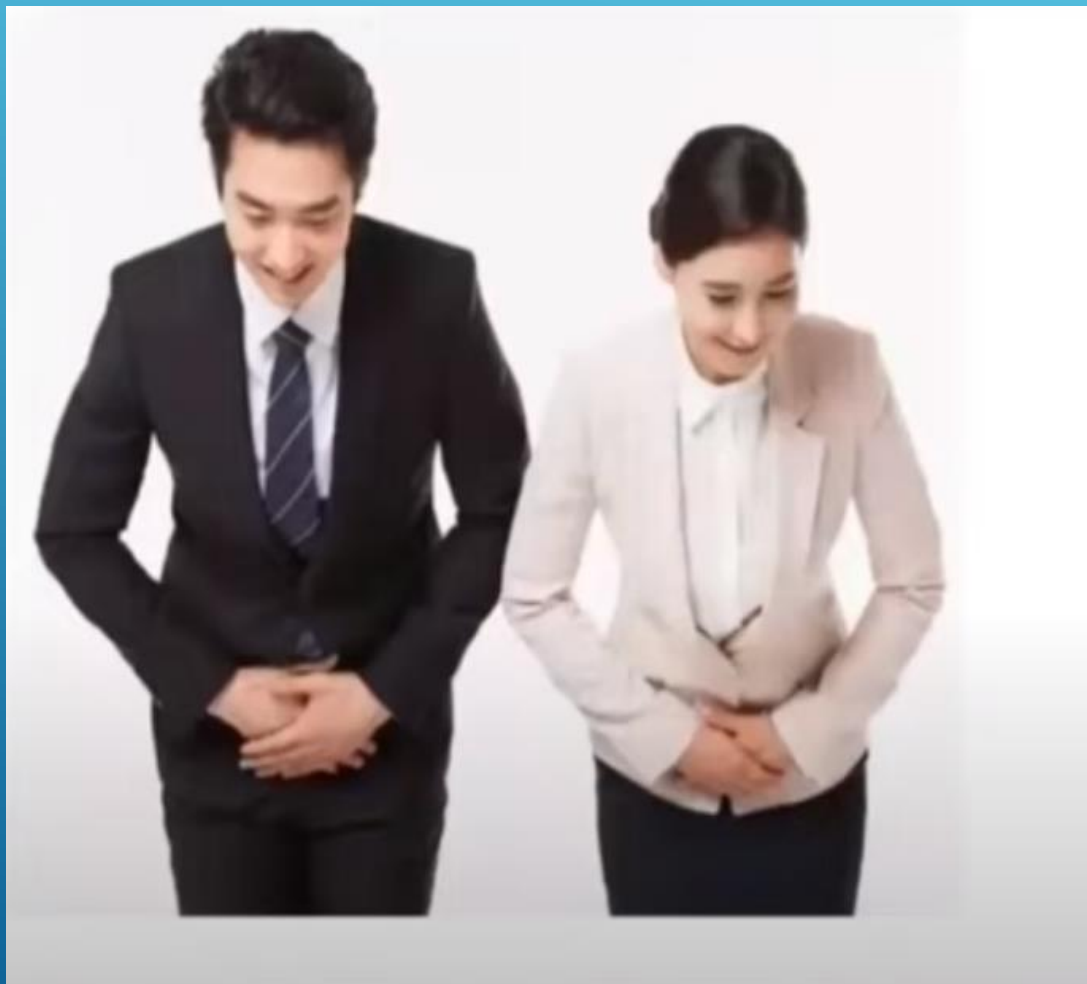
Dove si manifesta il sintomo non c'è la causa!

Françoise Mézières

Trattenere la conoscenza è più nociva che diffonderla!
cit. un Amico



GRAZIE PER L'ATTENZIONE



**ABBIATE SEMPRE UN
RAGIONEVOLE DUBBIO
(Cit. Riccardo Schiffer)**



STUDIO POSTURALE
dott. Salvatore Tamburro

Dr. Salvatore Tamburro

www.studioposturale.it

salvatore65tamburro@gmail.com