

Popolazione per età, sesso e stato civile - 2019

ITALIA - Dati ISTAT 1° gennaio 2019 - Elaborazione TUTTITALIA.IT



2019

	persone in buona salute	persone con almeno una malattia cronica	persone con almeno due malattie croniche	persone con malattie croniche in buona salute
<b>0-14 anni</b>	95,9	8,9	1,7	85,1
<b>15-17 anni</b>	91,6	16	3,2	82,7
<b>18-19 anni</b>	89,7	16,5	3,3	80,2
<b>20-24 anni</b>	89	20,4	4,3	78,8
<b>25-34 anni</b>	87,3	21,2	4,8	71
<b>35-44 anni</b>	78,6	24,1	7,5	56
<b>45-54 anni</b>	68,8	38,7	14	49,9
<b>55-59 anni</b>	60,3	54,1	25	44,5
<b>60-64 anni</b>	54,9	63	33,8	42,9
<b>65-74 anni</b>	43,7	74,7	48	35,2
<b>75 anni e più</b>	27,5	85,4	64,4	22,2
<b>0 anni e più</b>	68,8	40,9	21,1	43,1



2019

	malati cronici - affetti da diabete	malati cronici - affetti da ipertensione	malati cronici - affetti da bronchite cronica	malati cronici - affetti da artrosi, artrite
<b>0-14 anni</b>	0,4	0,1	2	0,4
<b>15-17 anni</b>	0,9	0	3,7	1
<b>18-19 anni</b>	1,2	0	3,7	1,2
<b>20-24 anni</b>	0,5	0,8	4,2	0,8
<b>25-34 anni</b>	0,7	1,5	4,1	1,5
<b>35-44 anni</b>	1,5	4,3	3,3	3,7
<b>45-54 anni</b>	3,2	13,7	4,5	10,5
<b>55-59 anni</b>	6,2	25,1	5,2	19,4
<b>60-64 anni</b>	8,9	32,1	7,5	26,5
<b>65-74 anni</b>	14,4	43,7	10,1	37,9
<b>75 anni e più</b>	20	53,6	16,4	53,9
<b>0 anni e più</b>	5,8	17,9	6,1	16



2019

	malati cronici - affetti da osteoporosi	malati cronici - affetti da malattie del cuore	malati cronici - affetti da malattie allergiche	malati cronici - affetti da disturbi nervosi	malati cronici - affetti da ulcera gastrica o duodenale
<b>0-14 anni</b>	..	0,5	7,1	0,9	..
<b>15-17 anni</b>	0,7	1,3	12,7	2,2	0,9
<b>18-19 anni</b>	1	1	12,8	2,8	1,1
<b>20-24 anni</b>	0,5	0,8	16,1	1,9	0,6
<b>25-34 anni</b>	0,4	0,5	14,8	2,7	1,3
<b>35-44 anni</b>	1	0,9	13	3,2	1,9
<b>45-54 anni</b>	3,5	2,4	12,8	4,4	2,4
<b>55-59 anni</b>	8,9	3,3	12,1	5,4	3
<b>60-64 anni</b>	11,9	6,2	11,6	6	4,2
<b>65-74 anni</b>	19,1	9,6	9,6	7,3	5,1
<b>75 anni e più</b>	32,9	15,4	7,5	12,6	5,7
<b>0 anni e più</b>	8,1	4,2	11,4	4,8	2,6



	persone in buona salute	persone con almeno una malattia cronica	persone con almeno due malattie croniche	persone con malattie croniche in buona salute	malati cronici - affetti da diabete	malati cronici - affetti da ipertensione
<b>Italia</b>	68,8	40,9	21,1	43,1	5,8	17,9
<b>Nord</b>	69,9	41	20	46,8	5,1	17,1
<b>Nord-ovest</b>	69,2	41,5	19,9	46,3	5,3	17,2
<b>Nord-est</b>	70,9	40,2	20,2	47,4	4,9	16,9
<b>Centro</b>	68,8	41,4	21,2	43,4	5,8	17,9
<b>Mezzogiorno</b>	67,3	40,5	22,5	38	6,8	19,1
<b>Sud</b>	67,8	40	22,3	39	6,7	18,9
<b>Isole</b>	66,2	41,3	23,1	35,9	7	19,5
<b>centro area metropolitana</b>	67,6	42,4	22,4	42,7	5,1	18,7
<b>periferia area metropolitana</b>	71,8	39,9	19,7	46,7	6	16,2
<b>fino a 2.000 ab.</b>	65,5	44,3	24,6	40,1	6,4	20,4
<b>2.001 - 10.000 ab.</b>	68,2	40,4	20,6	43,5	6	17,8
<b>10.001 - 50.000 ab.</b>	68,9	39,3	20,5	41,9	5,8	17,2
<b>50.001 ab. e più</b>	68,9	42,3	21,7	42,8	6	19,1



	malati cronici - affetti da bronchite cronica	malati cronici - affetti da artrosi, artrite	malati cronici - affetti da osteoporosi	malati cronici - affetti da malattie del cuore	malati cronici - affetti da malattie allergiche	malati cronici - affetti da disturbi nervosi	malati cronici - affetti da ulcera gastrica o duodenale
2019							
<b>Italia</b>	6,1	16	8,1	4,2	11,4	4,8	2,6
<b>Nord</b>	5,5	15,2	6,9	4,3	11,6	4,4	2,5
<b>Nord-ovest</b>	5,6	14,6	6,9	4,3	12	4,3	2,2
<b>Nord-est</b>	5,4	15,9	6,9	4,3	11,1	4,6	2,9
<b>Centro</b>	6,7	16,3	8,5	4,1	11,1	5	2,4
<b>Mezzogiorno</b>	6,6	17	9,6	4	11,2	5,3	2,7
<b>Sud</b>	6,6	16,6	9,3	4,1	11,4	5,1	2,7
<b>Isole</b>	6,6	17,8	10,1	3,9	10,7	5,6	2,7
<b>centro area metropolitana</b>	6,7	16,7	9,1	4,5	12	5	2,3
<b>periferia area metropolitana</b>	5,7	13,9	7,3	4,1	13,1	4,4	2,1
<b>fino a 2.000 ab.</b>	6,4	20,3	8,4	4,5	10,8	5,6	3,3
<b>2.001 - 10.000 ab.</b>	6,3	15,7	7,7	4,1	10,9	4,7	2,7
<b>10.001 - 50.000 ab.</b>	6	15,5	8,2	4,2	10,3	4,7	2,8
<b>50.001 ab. e più</b>	5,9	17,1	8,4	4	11,7	5,1	2,5



## **CLASSIFICAZIONE DEGLI ANZIANI**

**1) Young Old = Anziani Giovani - età > 65 ma < 75 anni**

**2) Middle Old = Anziani Medi - età > 75 ma < 85 anni**

**1) Old Old = Anziani Anziani - età > 85 anni**



## **GLI OLD OLD**

**Gli “Old Old” = Anziani Anziani  
, cioè quelli con età > 85 anni,  
è la fascia con la maggior  
velocità di crescita  
ed assorbirà la maggior parte  
delle risorse del SSN.**



## **Mediamente gli Anziani > 65 anni**

- **Visite Mediche = 4 volte in più**
- **Degenze = 4-5 volte più lunghe**



# TREND DELLE MALATTIE CRONICHE

**Nei paesi sviluppati, su 10 pazienti, 8 soffrono di malattie croniche e di questi solo il 50 % segue correttamente la terapia prescritta (dati O.M.S.)**



# CAUSE DI TENSIONE NELLA MEDICINA

- **POPOLAZIONE PIU' VECCHIA**
- **AUMENTO DELLA DOMANDA DI SALUTE**
- **TECNOLOGIE COSTOSE**
- **LIMITAZIONI DELLE RISORSE**
- **MEDICALIZZAZIONE DELLA VITA**
- **PRESSIONI CULTURALI**
- **PROGRESSO SCIENTIFICO**



# *Lockdown*

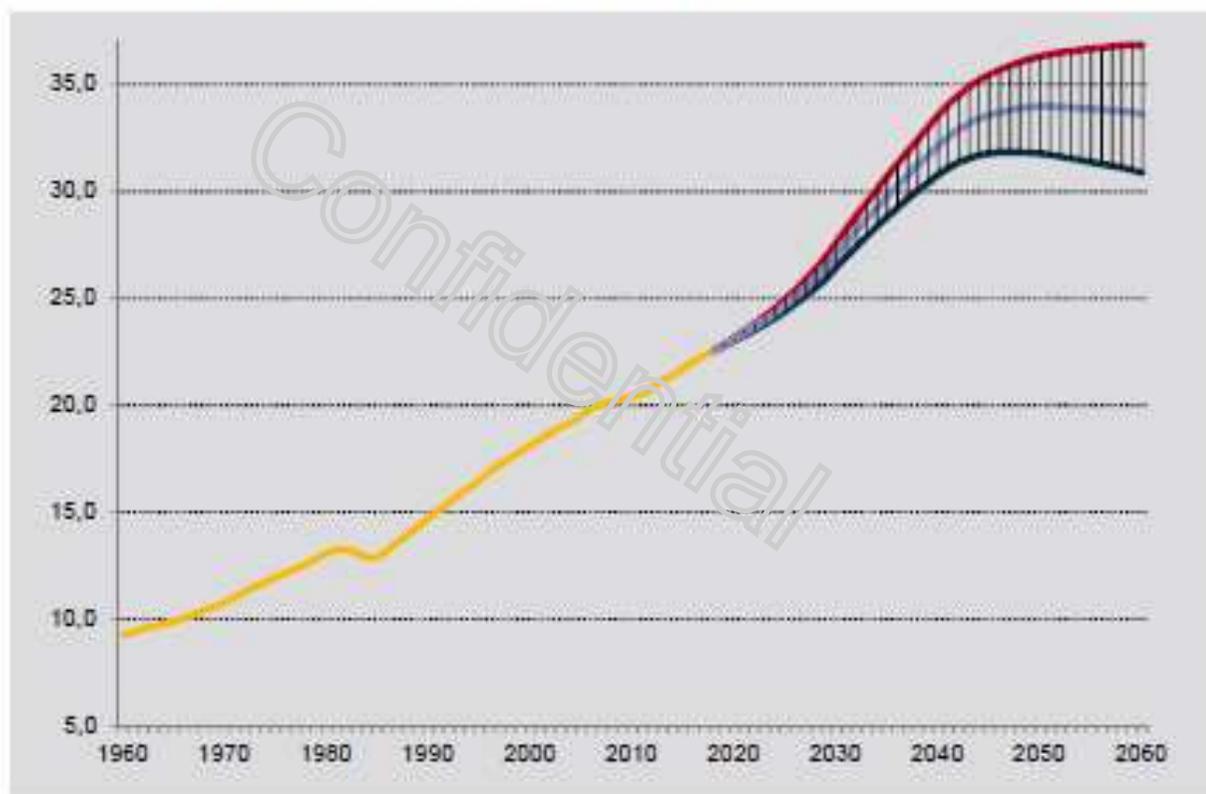


- **L'obbligo di restare a casa ha imposto una ricomposizione dei tempi quotidiani, con un forte impatto sulla giornata di ampia parte della popolazione.**
- **Un terzo dei cittadini si è svegliato più tardi e un quinto ha dormito di più.**
- **Più di uno su quattro ha dedicato più tempo ai pasti principali, diventati momento conviviale anche nei giorni feriali.**
- **La preparazione dei pasti ha impegnato il 63,6% della popolazione, senza differenze di genere.**
- **Nonostante la distanza fisica, la cura dei rapporti sociali ha registrato un diffuso incremento del tempo loro dedicato: il 62,9% ha sentito parenti e si è intrattenuto di più nel 60% dei casi, la metà delle persone ha sentito gli amici riservando loro più tempo (63,5%).**
- **Forte l'incremento di quanti si sono dedicati alla lettura (libri, riviste, quotidiani, ecc.): si tratta del 62,6% della popolazione. Il 26,9% ha letto libri, il 40,9% quotidiani.**
- **Non si è rinunciato all'attività fisica e alla pratica sportiva che, sebbene in gran parte avvenute all'interno delle abitazioni, hanno coinvolto quasi un quarto delle persone (22,7%).**
- **Più frequenti che nella fase precedente anche le attività creative di musica, soprattutto canto (15,9%), pittura e scrittura.**
- **La popolazione appare polarizzata nella frequenza di preghiera, il 42,8% ha pregato almeno una volta a settimana (il 22,2% tutti i giorni) ma altrettanti (48,3%) non lo hanno fatto mai.**





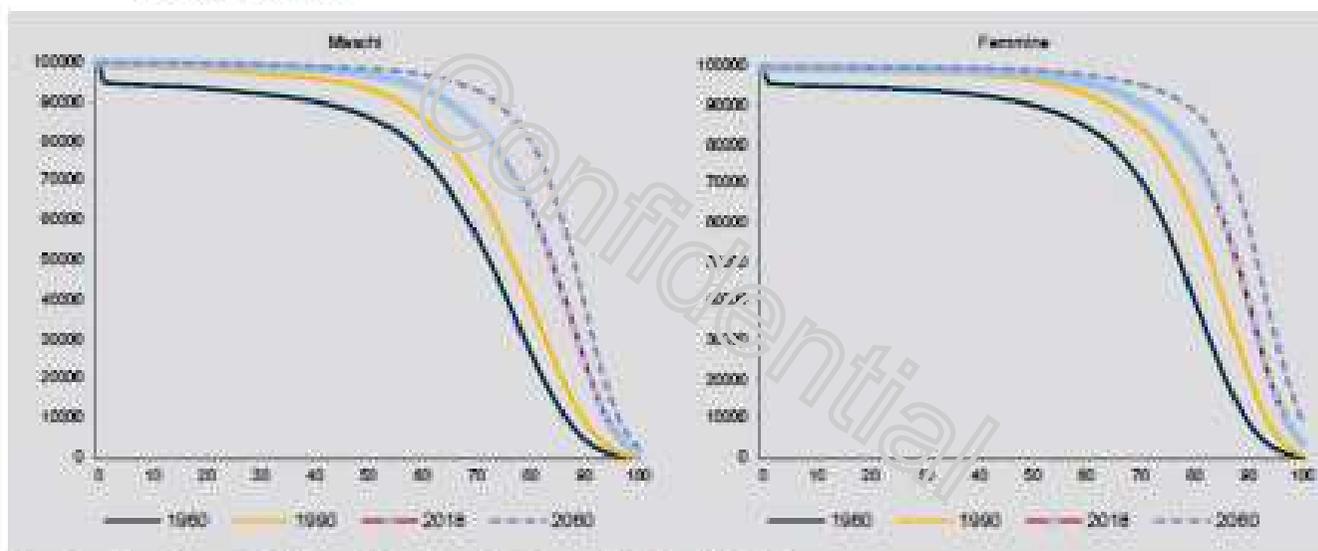
Figura 1.1 - Popolazione di 65 anni e più in Italia. Dati storici 1960-2018 e previsioni al 2060, scenario mediano e intervallo di confidenza al 90 per cento (valori percentuali)



Fonte: Istat, Ricostruzione intercensuaria della popolazione, Elevazione della popolazione per sesso età e stato civile, Previsioni demografiche base 1.1.2018



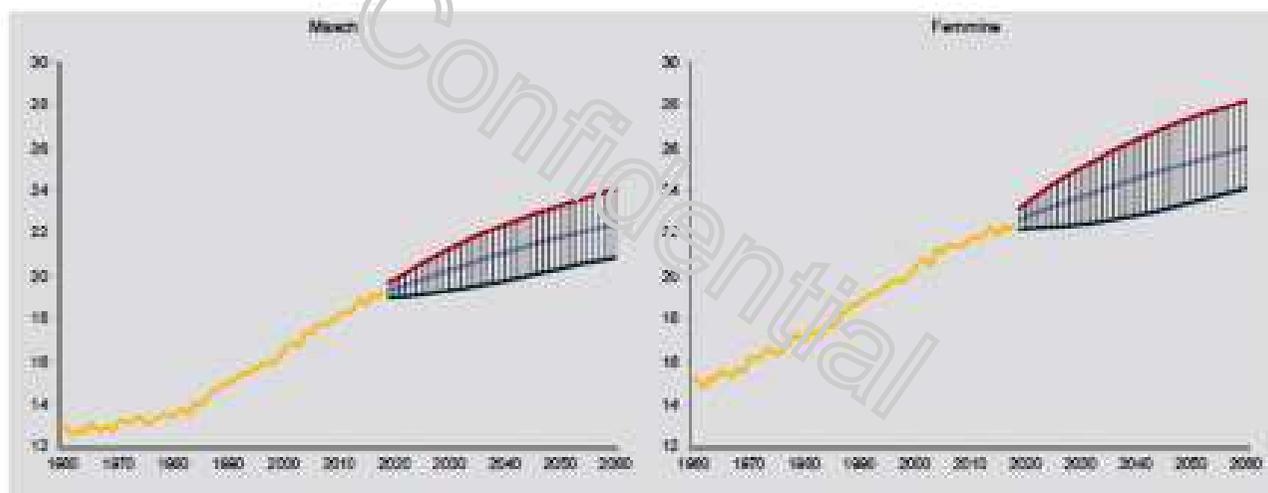
Figura 1.2 - Curve di sopravvivenza alle diverse età per genere in Italia. Anni 1960, 1990, 2018 e previsione al 2060, scenario mediano



Fonte: Istat, Tavole di mortalità della popolazione, Previsioni demografiche base 1.1.2018



**Figura 1.3 - Speranza di vita a 65 anni per genere in Italia. Dati storici 1960-2018 e previsioni al 2060, scenario mediano e intervallo di confidenza al 90 per cento**



Fonte: Istat, Tavole di mortalità della popolazione, Previsioni demografiche base 1.1.2018

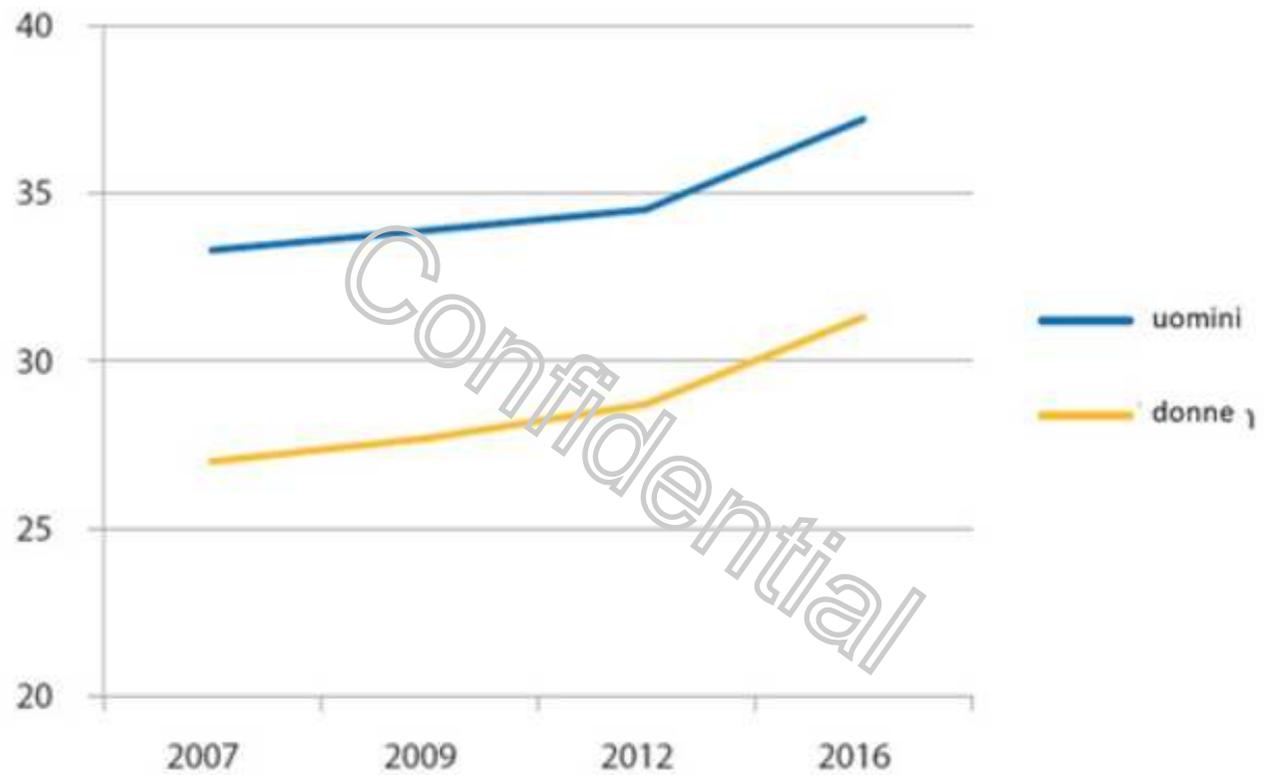


Secondo la definizione dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) l'invecchiamento attivo è un processo che consente di **migliorare la qualità della vita delle persone anziane attraverso** l'ottimizzazione delle opportunità a loro offerte in termini di **salute, partecipazione e sicurezza**.

 Occupazione	 Partecipazione e contributo alla vita sociale	 Una vita indipendente, in salute e in sicurezza	 Un contesto che favorisce l'invecchiamento attivo
Tasso di occupazione anziani di 55-59 anni	Attività di Volontariato	Fare attività fisica	Aspettativa di vita a 55 anni
Tasso di occupazione anziani di 60-64 anni	Prendersi cura dei bambini e dei nipoti	Accesso ai servizi sanitari	Aspettativa di una vita in salute a 55 anni
Tasso di occupazione anziani di 65-69 anni	Prendersi cura di ammalati e persone disabili	Vita indipendente	Benessere mentale
Tasso di occupazione anziani di 70-74 anni	Partecipazione alla vita politica	Sicurezza finanziaria ( 3 indicatori)	Uso di strumenti informatici e di nuovi mezzi di comunicazione
		Sicurezza fisica	Connettività sociale
		Apprendimento senza limiti di età	Livelli d'istruzione

**l'Italia a metà classifica con un indice di 34. Ai primi posti Svezia, Danimarca, Olanda e Gran Bretagna.**





# AFA

- Criticità : invecchiamento popolazione, incremento delle patologie croniche, appropriatezza degli interventi
- Obiettivo : creare rete al di fuori degli Hub, spoke, distretti
- Progetto: dare conoscenza a operatori non del SSN operanti sul territorio, che lavorano nelle attività ricreative-fisiche



# Criticità

- Cittadino che invecchia
- Afflitto da patologie cronico-degenerative o secondarie
- Ha bisogno di una prescrizione appropriata e sostenibile mediante interventi ad opera di gruppi, associazioni, società sportive operanti nel settore dell'attività fisica e tempo libero
- Spese sostenute e sostenibili da parte del cittadino



# Criticità

- Manca una vera rete
- Hub, spoke, distretti : implodono
- Costi di gestione
- Manca il personale
- Progetti precedenti vecchi e oramai passati
- Obiettivi diversi



# Obiettivo

- Al di fuori dell'ospedale, distretto deve esserci una rete di operatori non del SSN che possa accogliere, impostare, seguire il cittadino



# Progetto

- Trasferire conoscenza a operatori non del SSN operanti sul territorio, che lavorano nelle attività ricreative-fisiche
- Riconoscere loro tale formazione e conoscenza
- In tal modo tutelando il cittadino stesso



# Alla fine

Tutti questi operatori devono :

- Accogliere i cittadini con tali caratteristiche
- Su mandato del medico prescrittore ( ricetta semplice) impostare l'intervento



*Chi prescrive cosa*

*Tutti i medici*



# Chi consiglia cosa

*Tutti*



# Chi deve essere formato?

- Tutti i medici di MMG e non solo
- Laureati in scienze motorie
- Fisioterapisti
- Personal trainer
- Osteopati, chiropratici
- Massaggiatori
- Tecnici di varia appartenenza



# Come formarli?

- Mediante corsi di formazione, Master, altro titolo
- Durata biennale
- Corsi monotematici tenuti da medici, esperti nel settore della fisioterapia, riabilitazione, attività fisica, attività fisica adattata, riatletizzazione



# *Verifica*

- Completamento dell'iter con test di apprendimento

Confidential



# *Indicatori*

Di risultato :

- numero di partecipanti alla formazione
- riduzione delle richieste di riabilitazione per mantenimento
- miglioramento della qualità di vita ( test )
- Riduzione della spesa sanitaria SSN regionale



Cosa vuol dire fare rete?

- Nell'ambito della progettazione vuol dire la capacità di soggetti simili e/o di varia natura di **unire risorse**, persone e conoscenze per raggiungere degli obiettivi.
- Rende più **efficaci** le attività, quindi **facilita** il raggiungimento degli obiettivi prefissati.

Nella pratica fare rete vuol dire:

- **condividere** obiettivi comuni;
- **concertare** le azioni da svolgere;
- **coinvolgere** tutti i partner nella realizzazione del progetto.



## Le **resistenze** e i **problemi** da affrontare

- Ogni associazione nasce pensando di essere l'unica o la migliore a svolgere una determinata attività. Questa convinzione è uno degli ostacoli principali al mettersi in gioco.

Problemi classici del lavorare in rete sono:

- mancanza di preparazione e abitudine a lavorare insieme;
- resistenza dei gruppi dirigenti a riconoscere persone più idonee (interne o esterne) a coordinare le attività progettuali;
- difficoltà a mantenere la concretezza durante il lavoro.

Altro punto critico

- **Collaborare con altre organizzazioni è faticoso e dispendioso**, non solo in termini di risorse. Raggiungere un accordo vuol dire mettersi in gioco, confrontarsi, ascoltare l'altro e accordare fiducia alle sue idee.
- D'altro canto vuol dire anche **imparare cose nuove che non immaginavamo**. Pratiche diverse per lavorare meglio, per risparmiare o per accedere a nuove partnership



## *I benefici della rete*

- **arrivare** dove non saremmo mai arrivati da soli, qualità delle azioni proposte;
- **essere** in grado di intervenire in più settori;
- **scambiare informazioni** e buone pratiche, cioè evolvere;
- **costruirsi una reputazione**
- costruire **relazioni stabili con altri soggetti** (profit e non profit), utilizzabili per altre attività future (non solo progettuali);
- **ottimizzare le risorse umane ed economiche.**



# Conoscenza/Ignoranza al 2019

- Fisioterapia
- Riabilitazione
- Attività Fisica
- Attività fisica adattata
- Riatletizzazione
- Riattivazione



# *Quanto fare?*

Sviluppare tutti questi argomenti:

- Alimentazione nell'AFA
- Osteoporosi
- Artrosi
- Ipertensione arteriosa
- Esiti ictus
- Esiti IMA
- Esiti int.cardiochirurgia
- Parkinson e disturbi del movimento
- Diabete e sue complicanze
- Esiti PTA,PTG
- Esiti int.NCH : periferica e centrale
- Malattie reumatiche
- Invecchiamento
- Esiti malattie ematiche
- Patologie respiratorie
- Esiti traumi in genere
- Patologie psichiche
- Ecc

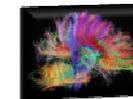


*Quanto basta per affrontare  
a 360°  
il problema*

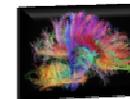


# Obiettivo

*Creare una rete attorno a noi*



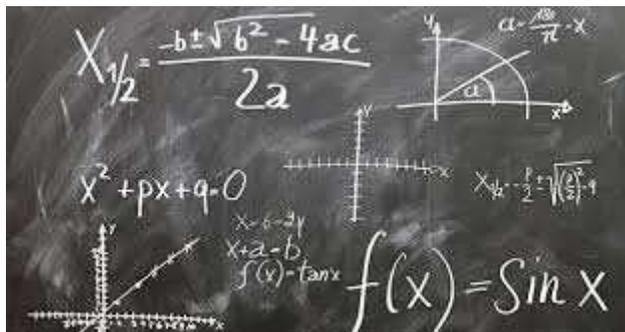
# ***Le leggi del successo***



# Leggi scientifiche

*“ Sono immutabili: non possiamo riscriverle in funzione dei nostri obiettivi.*

*Possiamo invece utilizzarle per guidare le nostre scelte future e per giovare al nostro mondo “*



# Leggi del successo

*“ Non possiamo modificarle , ma possiamo usarle  
per valutare quando le prestazioni sono  
sufficienti per il successo e quando non lo sono*

“



**Prima legge** : *a portare al successo sono le prestazioni, però quando le prestazioni non sono misurabili, a determinare il successo sono le reti.*



**Seconda legge** : *le prestazioni sono limitate, ma  
il successo è illimitato*

**Terza legge :**

*successo precedente X fitness*

=

*successo futuro*



**Quarta legge :** *anche se il successo di squadra richiede varietà ed equilibrio, il merito dei risultati del gruppo viene attribuito ad un solo individuo .*



- Confidential
- **Quinta legge** : *se si persevera il successo può arrivare in qualsiasi momento.*



Albert-László Barabási

# La formula

Le leggi universali del successo

Confidential

Erina

