

TURN 180 Digitized

Developed	<p>Based on studies done by Simpson et al 2002; following:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. <i>NICE (National Institute of Clinical Excellence) “Clinical practice guideline for the assessment and prevention of falls in older people” – 2004</i> 2. <i>The Timed 180° Turn Test for Assessing People with Hemiplegia from Chronic Stroke</i> Regan L. Robinson and Shamay S. M. Ng Department of Rehabilitation Sciences, Faculty of Health and Social Sciences, The Hong Kong Polytechnic University, Hung Hom, Hong Kong 2018 3. <i>Validity and Inter-observer Reliability of the TURN 180 Test to Identify Older Adults Who Reported Falls.</i> Yulia Gamerman MPT1, Moshe Hoshen MD2, Avner Herman Cohen MD4,5, Zhana Alter PT3, Luzit Hadad PT3 and Itshak Melzer IMAJ VOL21 2019 <p>Et al.</p>
Contexts	Hospitalized or external patients sent by general practitioners or specialists
Population	<p>Older people especially those around 75 with complex problems</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Young Old = Elderly Young age > 65 but < 75 years of age 2) Middle Old = Middle Elderly - age > 75 but < 85 years 3) Old Old = Elderly Elderly - age > 85 years
Target	Assess the dynamic postural stability and define the degree of the risk of falling
Procedure	<p>People are evaluated with the footwear they use. Stable support points are available and in any case the biometrics technician is always present. A suitable chair is provided that requires minimal effort to get up. For the purpose of control over time, the subsequent tests are conducted under the same conditions. The instructions to the person are repeated to ensure understanding. They can be written on a sign for the person to read. The biometrics technician shows the patient in person how the test should be done. The person must get up and, on request, turn in the opposite direction, without attaching to the chair, if possible. They can choose the direction in which to turn. The biometrics technician on command has the patient carry out the test, and records the biometric exam.</p>
Execution and detection time	It is not defined, the person can use it as long as he wants
Equipment required	A digitalized dynamic baropodometric system is used
Training	The learning effect must be avoided, therefore it is

	not required
Appropriateness of exam request	Patients should be able to stand for at least 30 seconds with their eyes open and be able to walk with or without aids
Type of measurement	Recording and counting of steps (podograms) required to rotate 180 °
Cut off point	More than 4 steps are associated with an increasing risk of falling
Conclusions	Preliminary baropodometric clinical studies have been carried out on healthy patients, suffering from various pathologies and consequent disabilities. The regularity of graphic and numerical reference between healthy and pathological was sought

TURN 180 Digitalizzato

Sviluppato	<p>Sulla base degli studi fatti da Simpson et al 2002; a seguire :</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. <i>NICE (National Institute of Clinical Excellence) “Clinical practice guideline for the assessment and prevention of falls in older people” – 2004</i> 5. <i>The Timed 180° Turn Test for Assessing People with Hemiplegia from Chronic Stroke</i> Regan L. Robinson and Shamay S. M. Ng Department of Rehabilitation Sciences, Faculty of Health and Social Sciences, The Hong Kong Polytechnic University, Hung Hom, Hong Kong 2018 6. <i>Validity and Inter-observer Reliability of the TURN 180 Test to Identify Older Adults Who Reported Falls.</i> Yulia Gamerman MPT1, Moshe Hoshen MD2, Avner Herman Cohen MD4,5, Zhana Alter PT3, Luzit Hadad PT3 and Itshak Melzer IMAJ VOL21 2019 <p>Et al.</p>
Contesti	Pazienti ricoverati in azienda o esterni inviati dai medici di base o specialisti
Popolazione	<p>Persone anziane in particolare quelli intorno ai 75 anni con problemi complessi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) <i>Young Old= Anziani Giovani età > 65 ma < 75 anni età</i> 2) <i>Middle Old = Anziani Medi - età > 75 ma < 85 anni</i> 3) <i>Old Old = Anziani Anziani - età > 85 anni</i>
Obiettivo	Valutare la stabilità dinamica posturale e definire il grado del rischio di caduta
Procedura	<p>Le persone sono valutate con le calzature di loro uso . Si rendono disponibili punti di appoggio stabili e comunque é sempre presente il tecnico di biometria E’ fornita una sedia adatta che richieda il minimo sforzo per alzarsi. Ai fini del controllo nel tempo, i successivi tests sono condotti nelle stesse condizioni. Le istruzioni alla persona sono ripetute per accertarsi della comprensione. Possono essere scritte su un cartello così da essere lette dalla persona. Il tecnico di biometria mostra di persona al paziente come deve essere effettuato il test. La persona deve alzarsi e, a richiesta, girarsi nella direzione opposta, senza attaccarsi alla sedia, se possibile. Possono scegliere la direzione in cui girarsi.</p> <p>Il tecnico di biometria a comando fa effettuare il test al paziente, e registra l’esame biometrico.</p>
Tempo di esecuzione e rilevamento	Non è definito, la persona può utilizzare tutto il tempo che vuole
Attrezzature richieste	Si utilizza un sistema baropodometrico dinamico digitalizzato
Training	Si deve evitare l’effetto apprendimento, pertanto non é richiesto

Appropriatezza di richiesta esame	I pazienti devono essere in grado di stare in piedi per almeno 30 secondi a occhi aperti e in grado di deambulare con o senza ausili
Tipo di misura	Registrazione e conteggio dei passi (podogrammi) necessari per ruotare di 180°
Cut off point	Più di 4 passi sono associati con un rischio crescente di caduta
Conclusioni	Sono stati effettuati studi preliminari clinici baropodometrici su pazienti sani, e affetti da varie patologiee conseguenti disabilità. E' stata ricercata la regolarità di riferimento grafico e numerico fra sani a patologici .